

Dortmunder Selbsthilfegruppen und -organisationen

Weitere Informationen
zu den Gruppentreffen und AnsprechpartnerInnen
der aufgeführten Selbsthilfegruppen
erhalten Sie über die

K.I.S.S.

Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe
der PariSozial Dortmund gGmbH

Friedensplatz 8
44135 Dortmund
Tel./AB: 0231/52 90 97
Fax: 0231/5 20 90
E-Mail: selbsthilfe-dortmund@paritaet-nrw.org

Sprechzeiten:

Mo., Mi., Fr.: 9.00-13.00 Uhr
Mo., Mi, Do.: 14.00-16.30 Uhr

- Sie finden in diesem Verzeichnis keine Dortmunder Gruppe zu Ihrem Thema?
- Sprechen Sie uns an - möglicherweise können wir Ihnen darüber hinaus weiterhelfen.
- Viele Selbsthilfegruppen aus NRW finden Sie auch unter **www.selbsthilfenetz.de** oder **www.koskon.de**

Inhaltsverzeichnis

0.

1. Allergische Erkrankungen, Atemwegs- und Hauterkrankungen
2. Herz-, Kreislauferkrankungen
3. Tumorerkrankungen
4. Krankheiten des Nervensystems
5. Hirnschädigungen
6. Krankheiten des Skeletts, der Gelenke, der Muskeln und des Bindegewebes
7. Chronische Schmerzen
8. Endokrine Ernährungs- und Stoffwechselerkrankungen
9. Erkrankungen der Verdauungsorgane
10. Krankheiten des Blutes, des Immunsystems, Immundefekte
11. Lebererkrankungen
12. Infektionskrankheiten
13. Sonstige Erkrankungen
14. Behinderungen
15. Hörbehinderung, Schwerhörigkeit und Gehörlosigkeit
16. Sehbehinderung und Blindheit
17. Sprach- und Schreibbehinderungen
18. - - -
19. Psychische Probleme und Erkrankungen
20. Besondere Lebenssituationen/Lebenskrisen
21. Essstörungen/Esssucht
- 21a Sucht sonstige
22. Alkohol und Medikamentenabhängigkeit
23. Drogenabhängigkeit
24. Spielsucht
25. Eltern, Kinder, Jugendliche
26. Ein-Eltern-Familien, Alleinstehende, Trennung
27. Partnerschaft
28. Senioren
29. Männer
30. Frauen
31. Homosexualität
32. Sexuelle Gewalt gegen Frauen und Männer
33. Besondere soziale Situation
34. Soziale Not
35. Arbeitslosigkeit
36. Internationales und Kultur
37. Gesellschaft, Umwelt und Gesundheitsvorsorge

Stichwortverzeichnis

A ddison	8	F ehlgeburt	20
Adoptiveltern	25	Fibromyalgie	6
Adipositas	21	Frauen	30
ADS (Aufmerksamkeits-Defizit-Syndrom)		Freizeit	26
Kinder/Erwachsene	4	Frühgeborene Kinder	13
AIDS	10	G ehörlosigkeit	15
Alkohol-/Medikamentenabhängigkeit	22	Gemeinsames Sorgerecht	30
Alkoholabhängige / Angehörige	22	Gib und Nimm	37
Alopecia Areata	10	Glaukom / Grüner Star	16
Akromegalie	7	Großmütter mit Enkeln	25
Alleinerziehende	26	H arausfall, diffuser & kreisrunder	10
Alleinerziehende Witwen / Witwer	20/26	Hashimoto-Thyreoiditis	8
Alleinlebende	26	Heilberufler, erkrankte	21
Alzheimer	4	Hepatitis, chron.	11
Angst	19	Herzklappen, künstliche	2
Aphasie	5/17	Herzkranke (Kinder, Erwachsene)	2
Arbeitslosigkeit	35	Hirnverletzte	5
Atemwegserkrankungen	1	Hochbegabte Kinder	25
Augenerkrankungen	16	Hörbehinderung	15
Ausländer	36	Homosexualität	31
B ehinderungen	14	Homosexualität / Jugendgruppe	31
Behinderte Frauen und Mädchen	14	Homosexualität / Angehörige	31
Behinderte Jugendliche/Angehörige	14	Hydrocephalus	14
Behinderte Kinder/Angehörige	14	Hypophysenerkrankungen	8
Behinderte Studierende	14	Hyperaktive Kinder (HKS)	4
Beziehungssüchtige Frauen	30	I ndonesische BürgerInnen	36
Blasenkrebs	3	Insuliner	8
Blindheit	16	J ugendliche, gefährdete	33
Bluthochdruck	2	K aufsucht	21a
Boeck-Krankheit s. Sarkoidose	8	Kehlkopferkrankte	3
Borderline	19	Kinderwunsch, unerfüllter	26
Bulimie	21	Klinefelter Syndrom	14
C hromosomal geschädigte Kinder	14	Kontaktbörse	26
Chron. Erschöpfungssyndrom (CFS)	10	Krebs	3
Cochlear Implantat	16	Kreisrunder Harausfall	10
Colitis ulcerosa	9	Kunstfehler in der Geburtshilfe	14
Conn	8	Künstlicher Blasenausgang	3
Cushing	8	Künstlicher Darmausgang	3
Cystische Fibrose s. Mukoviszidose	8	Künstliche Herzklappen	2
D armerkrankungen	9	Kurdische Frauen	36
Darmkrebs	3	L achen	37
Depressionen	19	Lange Menschen	20
Diabetes	8	Leben und Reden	19
Diabetische Kinder	8	Legasthenie	17
Drogenabhängigkeit /+Angehörige	23	Lesben	31
E in-Eltern-Familien	26	Leukämiekranken Kinder	3/10
Emotionale Probleme	19	Lupus Erythematodes	10
Epilepsie	4	M agersucht	21
Ertaubte	15	Makuladegeneration	16
Essstörungen	21	Mehrlinge	25
Exhibitionismus	19		

Messies	19	Schlafapnoe	1
Migranten	36	Schlafstörungen	1
Minimale Cerebrale Dysfunktion (MCD)	4	Schlaganfall	5
Mobbing	19	Schmerzen	7
Morbus Basedow	8	Schuppenflechte s. Psoriasis	1
Morbus Bechterew	6	Schwerhörigkeit	15
Morbus Boeck s. Sarkoidose	10	Schwule	31
Morbus Crohn	9	Schwule Väter	31
Morbus Menière	15	Seelische Gesundheit	19
Mütter	25	Sehbehinderung	16
Mukoviszidose	8	Sektenaussteiger	33
Multiple-Sklerose	4	Selbstfindung	19
Muskelerkrankungen	6	Senioren	28
Myasthenie	6	Sex- und Liebessucht	21a
N arkolepsie	4	Singen für	
Nebennierenerkrankung	8	- psychosomatisch Erkrankte	19
Nierenkranke	8	Singles	26
Nikotinabhängigkeit	21a	Sklerodermie	6
O rgantransplantierte	13	Soziale Ängste	19
P anikanfälle	14	Spanische Elterninitiative	36
Parkinson	4	Spanische Frauengruppe	36
Pflegeeltern	25	Spielsucht	24
PBZ (Primär biliäre Zirrhose)	11	Spina bifida	14
Phäochromocytom	8	Sucht	21-24
Poliomyelitis	12	Sturge-Weber Syndrom	14
Polyneuropathie	4	T auschbörse	37
Posttraumatische Belastungsstörung	19	Tinnitus	15
Prolaktinom	8	Totgeburt	20
Prostataerkrankungen	3/13	Transidenten	20
Prostatakrebs	3	Trauer	20
Psoriasis	1	Trennung	26
Psychische Belastung	19	Trichotillomanie	20
Psychisch Kranke	19	Tumorkranke Kinder	3
Psychose	19	Türkische Eltern	36
R estless-Legs-Syndrom (RLS)	4	Usher Syndrom	16
Retinitis Pigmentosa	16	V äter nichtehelicher Kinder	26
Rheuma	6	Verwitwete Väter und Mütter	20
Rheumakranke Kinder	6	W ahrnehmungsgestörte Kinder	4
Rollstuhlfahrer/innen	14	Wohnen im Alter	28
Ruhestand	28	Z öliakie	9
S adomasochismus	19		
Sarkoidose	10		
Schädel-Hirn-Trauma	5		

1. Allergische Erkrankungen, Atemwegs- und Hauterkrankungen

Patientenliga Atemwegserkrankungen e. V. (Asthma bronchiale, chronische Bronchitis, Fibrose, Lungenephysem, COPD)	<u>Atem-Therapiegruppe & Vortrag</u> 1. Mi. im Monat, DO-Mitte/Nord <u>Gesprächskreis</u> 2. Mittwoch i. Monat, DO-Mitte ► Mehr Informationen: www.patientenliga-atemweg.de und über die K.I.S.S.
Deutscher Psoriasis Bund e. V., Regionalgruppe Dortmund	2. Mittwoch im Monat, Wilhelm-Hansmann-Haus, Märkische Str. 21, DO-Mitte
SHG Schlafapnoe/Chronische Schlafstörungen Dortmund e.V.	2. Dienstag im Monat, Wilhelm-Hansmann-Haus, Märkische Str. 21, DO-Mitte
SHG Schlafapnoe / Atemstillstand e.V. Bochum, Witten, Dortmund-Hörde	1. Mittwoch im Monat, Praxis Dr. Blum, Hermannstr. 48, DO-Hörde

2. Herz- Kreislauferkrankungen

Dortmunder Selbsthilfegruppe für Bluthochdruck -Kranke	monatlich, DO-Mitte
Elterninitiative herzkranker Kinder Dortmund / Kreis Unna e.V.	2. Samstag im Monat, Kinderklinik Dortmund, Eingang Humboldtstr., DO-Mitte
SHG für Menschen mit künstlichen Herzklappen auch offen für Menschen mit koronaren Herzerkrankungen (Herzinfarkt, Bypass, Angina Pectoris)	4. Mittwoch im Monat, St. Johannes Hospital, Johannesstr. 9-17, DO-Mitte, Treffzimmer an der Pforte erfragen ► Mehr Informationen zur Gruppe: www.selbsthilfenetz.de

3. Krebserkrankungen

Psychosoziale Krebsnachsorge	4. Mittwoch im Monat, DRK- Haus, Droote 22 - 24, DO-Scharnhorst (Frauen, Männer, Angehörige)
Frauenselbsthilfe nach Krebs	1. Mittwoch im Monat, Josefinenstift, Ostwall 8-10, DO-Mitte
Frauenselbsthilfe nach Krebs	<u>Gruppe: 2. Di. im Monat, Gesprächskreis für Neubetroffene, 2. Di. im Monat Gruppe f. junge Frauen</u> (besonders Berufstätige und Mütter), 2. Di im Monat, Maximilian-Kolbe-Haus, Propsteihof 10, DO-Mitte
Selbsthilfegruppe „ Frauen nach Krebs “	1. Freitag im Monat, Marie-Juchaz-Haus / AWO, Flegelstr. 42, DO-Asseln ► Mehr Informationen zur Gruppe: www.selbsthilfenetz.de

Lebens-Läufe e.V.
(Primär- und Sekundärprävention
von Krebserkrankungen bei
Frauen)

Walking u. Jogging Gruppen für erkrankte u. nicht erkrankte Frauen in
verschiedenen Stadtteilen
► Mehr Informationen: www.lebens-laeufe.de

Mamazone Dortmund – Frauen
und Forschung gegen Brustkrebs

► Mehr Informationen zur Gruppe: www.selbsthilfenetz.de
► Mehr Informationen zu Mamazone: www.mamazone.de

Prostatakrebs-Selbsthilfegruppe
Dortmund

1. Montag im Monat,
Kampstr. 45, Kassenärztliche Vereinigung

Prostata Selbsthilfe Dortmund e.V.

3. Montag im Monat,
Kampstr. 45, Kassenärztliche Vereinigung
www.prostata-selbsthilfe-dortmund.de

Selbsthilfegruppe
Blasenkrebserkrankungen
Dortmund

i. d. R. 1. Montag im Monat,
Kath. Bildungsstätte, Propsteihof 10, DO-Mitte
► Mehr Informationen zur Gruppe: www.shg-blasenkrebs-do.de

Elterntreff **leukämie- und tumor-
erkrankter Kinder** e. V.

Treffen finden alle 4-6 Wochen statt, bitte erfragen
Büro des Elterntreffs: ☎ 0231/20 63 415, Fax: 0231/20 63 803,
► Mehr Informationen zur Gruppe: www.elterntreff.de

Bezirksverein der
Kehlkopfoperierten Dortmund e.V

2. Samstag im Monat,
Seniorenzentrum Eving, Deutsche Str. 27, DO-Eving
► Mehr Informationen zur Gruppe: www.selbsthilfenetz.de

Deutsche **ILCO** e.V. Gruppe
Dortmund (künstlicher Blasen- und
Darmausgang und Darmkrebs)

4. Donnerstag im Monat, Beratung für Betroffene
4. Donnerstag im Monat, Gruppentreffen
1. Freitag im Monat, Junge Stomaträger
Wilhelm-Hansmann-Haus, Märkische Str. 21, DO-Mitte

4. Krankheiten des Nervensystems

Alzheimer Gesellschaft Dortmund
e. V.

Gesprächskreis Angehörige
1. u. 3. Dienstag im Monat,
Betreuung v. Alzheimer Kranken: Donnerstag,
Wilhelm-Hansmann-Haus, Märkische Str. 21, DO-Mitte
► Mehr Informationen zur Gruppe: www.alzheimer-dortmund.de

Deutsche **Multiple-Sklerose**-
Gesellschaft, Ortsvereinigung
Dortmund, Castrop-Rauxel, Waltrop
und Kreis Unna e.V.

Gruppentreffen der 7 Dortmunder SHG zu erfragen bei der K.I.S.S.

Deutsche **Parkinson** Vereinigung
e.V., Regionalgruppe Dortmund

Gruppentreffen: 1. Montag im Monat,
Beratung: 2. Freitag im Monat,
Wilhelm-Hansmann-Haus, Märkische Str. 21, DO-Mitte
► Mehr Informationen zur Gruppe: www.selbsthilfenetz.de

Dt. **Restless-Legs**-Vereinigung,
Ortsgruppe Dortmund

3. Dienstag im Monat,
Wilhelm-Hansmann-Haus, Märkische Str. 21, DO-Mitte

„Balance“ SHG für Menschen mit
Polyneuropathie

2. Donnerstag im Monat,
Wilhelm-Hansmann-Haus, Märkische Str. 21, DO-Mitte

Epilepsie-Selbsthilfegruppe in
Dortmund

1.u. 3. Montag im Monat,
Wilhelm-Hansmann-Haus, Märkische Str. 21, DO-Mitte
► Mehr Informationen zur Gruppe: www.selbsthilfenetz.de

Selbsthilfegruppe **ADS(H)**
Dortmund **Erwachsene** (und
Angehörige)

2. und 4. Mittwoch im Monat,
in der K.I.S.S., Friedensplatz 8, DO-Mitte
► Mehr Informationen zur Gruppe: www.selbsthilfenetz.de

Verein zur Förderung der Kinder
und Jugendlichen mit
**Teilleistungsstörungen (ADS /
HKS)** Kurzname: Elterninitiative
Strubbelpeter DO e.V.

1. Freitag im Monat,
Wohn- und Begegnungszentrum, Am Zehnthof 119, DO-Körne
► Mehr Informationen zur Gruppe: www.d1a.de/ads

Dt. **Narkolepsie**gesellschaft,
Gruppe Dortmund und Umgebung

1. Samstag eines ungeraden Monats in den Räumen
der K.I.S.S. Unna, Massener Str. 35, 59423 Unna

5. Hirnschädigungen

SHG „Licht“
- Behinderte nach **Schädel-Hirn-
Trauma** und Angehörige –

1. Mittwoch im Monat, Cafe Eugen-Krautscheid-Haus,
Lange Str. 42, DO-Mitte

Verein für **Schlaganfall**betreffene
u. gleichartig Behinderte für
Dortmund u. Umgebung e.V.
(VSGB))

Gruppentreffen: 1. Donnerstag im Monat, Raum 2
Beratung für Betroffene u. Angehörige: 2. u. 4. Dienstag im Monat,
Beides im Wilhelm-Hansmann-Haus, Märkische Str. 21, DO-Mitte
Behindertengerechtes Kegeln: alle 14 Tage

Schlaganfall-Selbsthilfegruppe
Dortmund Hörde
(Betroffene und Angehörige)

jeden letzten Donnerstag im Monat,
Hüttenhospital, Am Marksbach 28, DO-Hörde
► Mehr Informationen zur Gruppe: www.halbseite.de

SHG für **Aphasie**betreffene und
Angehörige, im Landesverband f. d.
Rehabilitation der Aphasiker e.V.

jeden letzten Donnerstag im Monat,
Hüttenhospital, Tagesklinik Abteilung Sprachtherapie,
Am Marksbach 28, DO-Hörde, ☎ 4 61 91 56
► Mehr Informationen zur Gruppe: www.selbsthilfenetz.de

6. Krankheiten des Skeletts, der Gelenke, der Muskeln und des Bindegewebes

Deutsche Vereinigung **Morbus
Bechterew** e.V. - Selbsthilfegruppe
Dortmund

Gruppentreffen: 1. Donnerstag im Monat, Cafeteria des Wilhelm-
Hansmann-Hauses, Märkische Str. 21, DO-Mitte
Betroffene beraten Betroffene: 1. Donnerstag im Monat, ebenfalls im
Wilhelm-Hansmann-Haus
► Mehr Informationen zur Gruppe: www.dvmb-nrw.de/dortmund.htm

Deutsche **Rheuma**-Liga NRW e.V.
Arbeitsgemeinschaft Dortmund

Büro im Haus der AOK-Dortmund, Königswall 25-27, DO-Mitte
☎ 91 58 199, persönl. und tel. Sprechzeiten:
donnerstags 11.00-13.00 Uhr , auch 3. Do. im Monat 15.30-17.30 Uhr

Agile Rheumatiker ab 18
(Rheumaliga)

Gruppentreffen: 1. u. 3. Freitag im Monat,
Gymnastik: dienstags,
beides im Wilhelm-Hansmann-Haus, Märkische Str. 21, DO-Mitte

Elternkreis „**Rheumakranker
Kinder** Dortmund“
(Rheumaliga)

1. Montag im Monat,
Wilhelm-Hansmann-Haus, Märkische Str. 21, DO-Mitte
▶ Mehr Informationen zur Gruppe: www.selbsthilfenetz.de

Klöntreff der **Rheumaliga**

2. Samstag im Monat, DO-Mitte
Erfahrungsaustausch über rheumatische Erkrankungen für ältere
Betroffene
▶ Mehr Informationen über die K.I.S.S.

Selbsthilfegruppe **Fibromyalgie**

2. Freitag im Monat, K.I.S.S., Friedensplatz 8

Selbsthilfegruppe **Sklerodermie** in
Deutschland e.V. Regionalgruppe
Dortmund

Alle 2 Monate, samstags,
Soziales Zentrum, Westhoffstr. 8 - 12, DO-Nord

Deutsche **Myasthenie** Gesellschaft
e.V., Regionalgruppe Dortmund,
Bochum Witten

samstags, etwa zweimal jährlich,
in Begegnungs- oder Gaststätten in Dortmund/Bochum
▶ Mehr Informationen: www.dmg-online.de

7. Chronische Schmerzen

Selbsthilfegruppe für Menschen mit
chronischen Schmerzen

Gruppentreffen: 1. Mittwoch im Monat,
Familienbildungsstätte, Propsteihof 10, DO-Mitte,

Beratung: 3. Donnerstag im Monat,
Wilhelm-Hansmann-Haus, Märkische Str. 21, DO-Mitte, Raum 20

8. Endokrine Ernährungs- und Stoffwechselerkrankungen

Selbsthilfegruppen für Menschen
mit **Autoimmunerkrankungen** der
Schilddrüse (Hashimoto-
Thyreoiditis, Morbus Basedow)

Treffen alle 2 Monate, montags, DO-Mitte
▶ Mehr Informationen zur Gruppe unter
<http://www.kit-online.org/shgs/Dortmund>

Deutscher **Diabetiker**-Bund e.V.
Bezirksverband Dortmund

Auskunft über die zahlreichen Dortmunder Selbsthilfegruppen direkt
beim Diabetiker-Bund ☎ 586 11 53, E-mail: dortmund@ddb-nrw.de

Elternkreis **diabetischer Kinder**

1. Donnerstag im Monat,
Maximilian-Kolbe-Haus, Propsteihof 10, DO-Mitte

Insulinertreff Dortmund

1. u. 3. Donnerstag im Monat,
Cafe C.I.L.A., Braunschweiger Str. 22, DO-Nord

SHG **Diabetes** Dialog **Eving** 3. Dienstag im Monat, in den Schulungsräumen der Praxis Grodeck & Bücken, Evinger Str. 273, DO-Eving

Russisch-sprachige Diabetiker 3. Mittwoch im Monat, DRK, Droote 22-24, DO-Scharnhorst

Mukoviszidose e.V., Regionalgruppe Dortmund ► Mehr Informationen zur Gruppe: www.muko-do.de

Selbsthilfverein **Nierenkranker** e.V. Dortmund und Umgebung (SND) dienstags, Geschäftsstelle Soziales Zentrum, Westhoffstr. 8-12, DO-Nord ☎ 83 79 90

Selbsthilfegruppe für Patienten mit **Hypophysen- und Nebennieren-erkrankungen** „Sphynx“ (Cushing, Akromegalie, Prolaktinom, Conn, Addison, Hormoninaktiver Tumor, Phäochromozytom) Letzter Dienstag im Quartal, Cafeteria des Klinikum Dortmund, Beurhausstr. 40, DO-Mitte

9. Erkrankungen der Verdauungsorgane

Deutsche **Zöliakie**-Gesellschaft e.V., Regionalgruppe Dortmund Gruppentreffen ca. ¼ jährlich, Hotel Drees, Hohe Str., DO-Mitte Kontakt über die K.I.S.S.

Selbsthilfegruppe für **Crohn und Colitis** Dortmund 1. Montag im Monat, Wilhelm-Hansmann-Haus, Märkische Str. 21, DO-Mitte ► Mehr Informationen zur Gruppe: www.crohncolitis-do.de

10. Krankheiten des Blutes, des Immunsystems, Immundefekte

AIDS-Hilfe Dortmund e.V. Möllerstr. 15, 44137 Dortmund Positive Frauengruppe, positive Männergruppe: Infos und Kontakt: ☎ 18 88 770, FAX 18 88 769 Beratungstelefon: ☎ 19 411 oder 0700/44 53 32 31 ► Mehr Informationen: www.aidshilfe-dortmund.de

Lupus Erythematodes Selbsthilfegemeinschaft e.V. 3. Mittwoch im Monat, Wilhelm-Hansmann-Haus, Märkische Str. 21 Raum 10, DO-Mitte und 1. Samstag im Monat St. Johannes-Hospital, Johannesstr. 9-13, DO-Mitte

Deutsche **Sarkoidose**-Vereinigung gemeinnütziger e.V. Gruppe Dortmund (Morbus Boeck) 2. Freitag im Monat, Wilhelm-Hansmann-Haus, Märkische Str. 21, DO-Mitte

Chronisches Erschöpfungssyndrom (CFS) Selbsthilfegruppe Dortmund 4. Mittwoch im Monat, Wilhelm-Hansmann-Haus, Märkische Str. 21, DO-Mitte

SHG **diffuser und kreisrunder**
(Alopecia Areata) **Haarausfall**

Treffen jeden 2. Donnerstag,
Kontakt über die K.I.S.S.

Elterntreff **leukämie- und**
tumorerkrankter Kinder e. V.

Gruppentreffen finden alle 4-6 Wochen statt.
Büro: Kinderklinik, Humboldtstr. 52-54, 4. Etage
Tel.: 20 63 415 (8.30-12.15 Uhr), Fax: 20 63 803
► Mehr Informationen zur Gruppe: www.elterntreff-dortmund.de

11. Lebererkrankungen

Hepatitis SHG Dortmund

1.Freitag im Monat,
Wilhelm-Hansmann-Haus, Märkische Str. 21, DO-Mitte

Selbsthilfegruppe **PBC**
(**Primär biliäre Cirrhose**)

3. Montag in ungeraden Monaten, Wilhelm-Hansmann-Haus,
Märkische Str. 21, DO-Mitte

12. Infektionskrankheiten

Bundesverband **Poliomyelitis** e.V.,
Kontaktstelle Dortmund
www.polio.sh/index.shtm

monatliche Treffen; Kontakt über die K.I.S.S.
► Mehr Informationen:

13. Sonstige Erkrankungen

„**Frühchen**“ Dortmund e.V.
www.fruehchen-dortmund.de

Nähere Informationen über die K.I.S.S.

Bund der **Organtransplantierten**
(BDO) e.V., Regionalgruppe östl.
Ruhrgebiet Dortmund und Münster

Treffen ca. alle 2 Monate;
► Mehr Informationen zur Gruppe: www.selbsthilfenetz.de
► Mehr Informationen zum Verband: www.bdo-eV.de

Prostata Selbsthilfe Dortmund e.V.

3. Montag im Monat, Kampstr. 45, Kassenärztliche Vereinigung
www.prostata-selbsthilfe-dortmund.de

14. Behinderungen

Arbeitskreis **Kunstfehler i. d.**
Geburtshilfe e.V.,
Bundesverband

Geschäftsstelle: Münsterstr. 261, 44145 Dortmund,
☎ 52 58 72, Fax 52 60 48
► Mehr Informationen: www.arbeitskreis-kunstfehler-geburtshilfe.de

Club Behinderter, Angehöriger
und Freunde (auch geistig
Behinderte)

14-tägig, Donnerstag,
Arent-Rupe-Haus (Ev. Kirche), Bauerstr. 1, DO-Brackel

SHG **Rollstuhlfahrer/innen** in
Hörde

unregelmäßige Treffen in der
Bezirksverwaltungsstelle Hörde, Bürgersaal, Hörder Bahnhofstr. 16

INTEG Dortmund, Jugend im
Sozialverband Deutschland
(**Behinderte und nichtbehinderte**
Jugendliche)

Gruppenabende im Freizeit-Zentrum-West, Neuer Graben, DO-Mitte,
Stammtisch in der Gaststätte Alt Körne,
Kegeln in der Sportler Krone
Kontakt über die K.I.S.S.

SHG-Pinocchio (Familien mit behinderten Kindern)	2. Samstag im Monat, DO-Lütgendortmund
SHG für Angehörige von behinderten Kindern und Jugendlichen	3. Dienstag i. Monat, DO-Brackel
„Sonnenkinder“ - Selbsthilfegruppe für Eltern beeinträchtigter Kinder aus der Frühförderung	4. Samstag im Monat, Frühförderstelle Diakonisches Werk, Bornstr. 61, DO-Mitte-Nord
Elterninitiative „Bessere Beschulung für unsere behinderten Kinder “	Alle drei Wochen, Mittwoch, 20 Uhr, Bund Dt. Pfadfinder, Goethestr. 66, DO-Mitte-Nord
Leona e.V. – Regionalstelle NRW Mitte - Verein für Eltern chromosomal geschädigter Kinder	Treffen zweimal jährlich Kontakt über die K.I.S.S. ► Mehr Informationen: www.leona-ev.de
Dt. Klinefelter Syndrom Vereinigung e.V. Regionalgruppe Dortmund	Treffen in größeren Abständen. ► Kontakt über die K.I.S.S.
Arbeitsgemeinschaft Spina bifida und/oder Hydrocephalus e.V. Selbsthilfegruppe Dortmund	Unregelmäßige Treffen, meistens samstags Kontakt über die K.I.S.S. ► Mehr Informationen zur Gruppe: www.asbh.de
Sturge-Weber-Syndrom (Gefäßanomalien an Organen)	Treffen einmal jährlich ► Mehr Informationen zur Gruppe: www.sturge-weber.de
Interessengemeinschaft behinderter, chronisch kranker und nichtbehinderter Studierender der Universität Dortmund	mittwochs, Emil-Figge-Str.50, Raum 0.302, DO-Uni-Campus ☎ 755 28 48 oder 755 53 50 (Schreibtelefon) ► Mehr Informationen: www.uni-dortmund.de/dobus/bbs

15. Hörbehinderung, Schwerhörigkeit und Gehörlosigkeit

Deutsche Tinnitus Liga, Ortsgruppe Dortmund (Tinnitus und Morbus Menière)	1. Dienstag im Monat, Wilhelm-Hansmann-Haus, Märkische Str. 21, DO-Mitte, Raum 18.
AFESS - Treffpunkt für Schwerhörige und Ertaubte der Arbeitsgemeinschaft für Ev. Schwerhörigenseelsorge e.V.	Treffen in der Geschichtswerkstatt, Wellinghofer Str. 44, DO-Hörde
Deutscher Schwerhörigenbund (DSB), Ortsverein Dortmund	1x im Monat, samstags oder sonntags, Soziales Zentrum, Westhoffstr. 8 – 12, DO-Nord

Selbsthilfegruppe für
**Schwerhörige, Ertaubte und
Guthörende**
(Gruppe des DSB)

Gruppe: 4. Freitag im Monat,
Zentrum für Gehörlosenkultur, Huckarder Str. 2-8, DO-West
Stammtisch: 1. Freitag im Monat,
Lokal zur Sonne, Sonnenplatz, DO-Mitte
Frauengruppe: 1x im Quartal, freitags, 18:00
► Mehr Informationen zur Gruppe: www.selbsthilfenetz.de

**SHG CI (Cochlear Implantat) – Es
gibt ein Hören nach der Taubheit**
(Gruppe des DSB)

1x im Quartal, samstags, 15-17 Uhr Uhr,
Zentrum für Gehörlosenkultur, Huckarder Str. 2-8, DO-West
► Mehr Informationen zur Gruppe: www.selbsthilfenetz.de

Hörgeschädigte Frauen
(Gruppe des DSB)

3-4 mal im Jahr, freitags, 18:00 Uhr,
Literaturwerkstatt/Behindertenarchiv, Wellinghofer Str. 44, DO-Hörde
Kontakt über die K.I.S.S.

Eltern-Kind Gruppe für Gehörlose

1. Sonntag im Monat,
Zentrum für Gehörlosenkultur, Huckarder Str. 2-8, DO-West

**Literaturwerkstatt für
Hörgeschädigte**

► Mehr Informationen: www.behindertenarchiv.de

16. Sehbehinderung und Blindheit

**Blinden- und
Sehbehindertenverein Dortmund
e.V. im BSVW**

► Mehr Informationen zur Gruppe: www.bsvdo.de

**Pro Retina Deutschland e.V.,
Regionalgruppe Dortmund
(Retinitis Pigmentosa,
Makuladegeneration, Usher
Syndrom)**

offener Stammtisch: letzter Freitag im Monat,

**Glaukom Büro NRW e.V. (Grüner
Star)**

Gruppentreffen: 3. Mittwoch im Monat,
Johannes-Hospital, Johannesstr. 9-17, DO-Mitte
Glaukom-Informations-Büro:
2. und 4. Mittwoch im Monat, Ärztehaus, Wißstr. 9, DO-Mitte
Einzelgespräche nach vorheriger Anmeldung ☎ 97 10 00 34
► Mehr Informationen zur Gruppe: www.glaukom-buero.de

17. Sprach- u. Schreibbehinderungen

Selbsthilfegruppe für **Aphasie-**
patienten und Angehörige, im
Landesverband f. d. Rehabilitation
der Aphasiker e.V.

Letzter Donnerstag im Monat,
Hüttenhospital, Tagesklinik Abteilung Sprachtherapie,
Am Marksbach 28, DO-Hörde, ☎ 4 61 91 56
► Mehr Informationen zur Gruppe: www.selbsthilfenetz.de

Förderverein **Legasthenie**
Dortmund e.V.

Kontakt über die K.I.S.S.

18. z. Zt. nicht belegt

19. Psychische Probleme und Erkrankungen

Selbsthilfegruppe für Angst- und Panikanfälle	14-tägige Treffen montags, DO-Mitte
Neue Selbsthilfegruppe für Mobbing-Betroffene in Dortmund	► Mehr Informationen in der K.I.S.S.
SOPHA - Selbsthilfe für Menschen mit sozialen Ängsten	14-tägige Treffen in offener Gruppe, sonntags, DO-Mitte ► Mehr Informationen zur Gruppe: www.sozialphobie-do.de
Selbsthilfegruppe Soziale Angst	montags, DO-Mitte ► Mehr Informationen zur Gruppe: www.selbsthilfenetz.de
Selbsthilfegruppe „Pustebblume“ für PatientInnen mit Therapierfahrung - besonders aus Tageskliniken (Angst/Depression)	14-tägige Treffen samstags, DO-Mitte ► Mehr Informationen zur Gruppe: www.shg-pustebblume.de
Selbsthilfegruppe für Menschen mit Depressionen	sonntags, DO-Mitte ► Mehr Informationen zur Gruppe: www.depression-do.de
Selbsthilfegruppe Depressionen für Betroffene mit Klinikerfahrung	14-tägige Treffen mittwochs, DO-Mitte/Nord
Gesprächskreis Depressionen	14-tägige Treffen freitags vormittags in DO-Mengede
Psychose-Gesprächskreis für Psychiatrie-Erfahrene	14-tägige Treffen mittwochs, DO-Mitte/Nord. ► Mehr Informationen zur Gruppe: www.selbsthilfenetz.de
Haus der kürzeren Wege e.V. - Verein zur Verbesserung der Lebenssituation psychisch Belasteter -	Nähere Informationen über die K.I.S.S.
Selbsthilfegruppe Borderline	Infos über die K.I.S.S. 14-tägige Treffen in DO-Mitte
Selbsthilfegruppe „Schwarz-Weiß“ Borderline und posttraumatische Belastungsstörung für Betroffene mit stationärer Klinikerfahrung	Infos über die K.I.S.S. 14-tägige Treffen in DO-Barop

SHG für Trichotillomanie	monatliche Treffen, DO-Mitte ▶ Mehr Informationen zur Gruppe: www.selbsthilfenetz.de
SHG Mobbing	Infos über die K.I.S.S. 14-tägige Treffen in DO-Mitte
Anonyme Messies Bochum/Dortmund	donnerstags, OASE, Buscheyplatz 3, 44801 Bochum-Querenburg ▶ Mehr Informationen zur Gruppe: www.selbsthilfenetz.de ▶ Mehr Informationen: www.shg-nrw.de
„Mut zur Ordnung“ Selbsthilfegruppe für Messies	1. und 3. Montag im Monat, DO-Mitte
Emotions Anonymous (EA) e.V., Selbsthilfegruppe für emotionale Gesundheit	<u>donnerstags</u> , 19.30 Uhr Wilhelm-Hansmann-Haus, Märkische Str. 21, DO-Mitte <u>dienstags</u> , 19.30 Uhr Wilhelm-Hansmann-Haus, Märkische Str. 21, DO-Mitte
Trans (normal!)-Hagen Dortmund und Umgebung	Selbsthilfegruppe für Transidenten (Transsexuelle, Transvestiten, Mann zu Frau, Frau zu Mann) und auch betroffene Angehörige, Freunde... ▶ Kontakt über die K.I.S.S.
Seelisch wachsen	freitags, DO-Mitte ▶ Kontakt über die K.I.S.S.
Leben und reden (neue Kontakte, auch für schüchterne Menschen)	donnerstags, DO-Mitte ▶ Mehr Informationen zur Gruppe: www.selbsthilfenetz.de
Gesangsselbsthilfegruppe „Kraftquell“ (für psychosomatisch Erkrankte)	▶ Kontakt über die K.I.S.S.
„Heilendes Singen“ - neue Selbsthilfegruppe für Menschen mit psychischen Erkrankungen und Belastungen in Dortmund	▶ Mehr Informationen in der K.I.S.S.
SMart Rhein-Ruhr e.V., Regionalgruppe Dortmund (ab 18 Jahre) (Sadomasochismus)	14-tägige Treffen, DO-Mitte ▶ Mehr Informationen: www.smart-rhein-ruhr.de
SHG Exhibitionisten	1.u. 3. Dienstag im Monat, DO-Mitte/Nord

20. Besondere Lebenssituationen

Selbsthilfegruppe für verwitwete Mütter und Väter	monatliche Treffen, sonntags, DO-Mitte ▶ Mehr Informationen zur Gruppe: www.selbsthilfenetz.de
--	---

SHG **medizinisch und therapeutisch tätiger Menschen** (selbst betroffen von physischen/psychischen Erkrankungen)

1.Fr. im Monat, DO-Sölde,
▶ Mehr Informationen zur Gruppe: www.selbsthilfenetz.de
▶ Mehr Informationen: www.der-krankte-arzt.de

Klub **Langer Menschen** (KLM)
Deutschland e. V. Bezirk Dortmund

1.u. 3. Freitag im Monat, DO-Körne
▶ Mehr Informationen zur Gruppe: www.klm-dortmund.de

21. Essstörungen/Esssucht

OA, Overeaters Anonymous,
Anonyme Esssüchtige e. V.
(alle Formen der Essstörungen)

freitags: K.I.S.S., Friedensplatz 8, DO-Mitte
(3. Freitag im Monat offenes Treffen)

Mittwochs: Gemeindehaus Nicolaikirche,
Kreuzstr. 66 A, DO-Mitte
(1. Mittwoch im Monat offenes Treffen)
▶ Mehr Informationen zu den Gruppen: www.selbsthilfenetz.de

21 a. Sucht sonstige

SLAA – Anonyme Sex- und Liebessüchtige Sex and Love Addicts Anonymous

Gruppentreffen mittwochs und sonntags, DO-Innenstadt

▶ Kontakt über die K.I.S.S.
▶ Mehr Informationen zu SLAA: www.slaa.de

SHG „Ich **rauche** nicht mehr DO“

14-tägig, DO-Wickede
▶ Kontakt über die K.I.S.S.

SHG für **kaufsüchtige Menschen**

montags, DO-Mitte
▶ Kontakt über die K.I.S.S.

22. Alkohol- und Medikamentenabhängigkeit

Freundeskreis Suchtkrankenhilfe
für Alkohol- und
Medikamentenabhängige e. V.

Erstkontaktgruppen:

Mitte: mittwochs, Klosterstr. 16,
Nord: montags, Bornstr. 239,
West (Lütgendortmund): freitags, Westricher Str. 15,
Ost (Wambel): donnerstags, Wambeler Hellweg 62 a,
Aplerbeck: freitags, Marsbruchstr, 179, Westfälische Klinik, Haus 13,
2. Etage
Schüren: freitags, Schürener Str. 85, Altschüren (alter Hof Meinberg)

▶ Mehr Informationen zu den Gruppen: www.selbsthilfenetz.de

<p>Guttempler-Gemeinschaft Dortmund e. V. "So fast as Dürpm" Suchtgefährdetenilfe für Betroffene und Angehörige</p>	<p>donnerstags, Paulus-Gemeindehaus, Kirchenstr. 25, DO.Mitte ▶ Mehr Informationen zur Gruppe: www.selbsthilfenetz.de</p>
<p>Guttempler Gemeinschaft Dortmund-Mengede</p>	<p>dienstags, Wiedenhof 2, Ev. Gemeindehaus</p>
<p>Kreuzbund e.V. Selbsthilfe- und Helfergemeinschaft für Suchtkranke und Angehörige</p>	<p>Gruppentreffen in der Innenstadt und in den Vororten von Dortmund Gesprächskreise für Angehörige, Kinder- und Jugendliche, Senioren, Singles und Frauen (s. u.) ▶ Mehr Informationen: www.kreuzbund-dv-pb.privat.t-online.de und über die K.I.S.S.</p>
<p>Frauengruppe im Kreuzbund e. V. (Betroffene und Mitbetroffene)</p>	<p>mittwochs, Maximilian-Kolbe-Haus, Propsteihof 10, DO-Mitte</p>
<p>Frauengesprächskreise im Kreuzbund e.V.</p>	<p><u>Gruppe 1:</u> 1. Montag im Monat, Maximilian-Kolbe-Haus, Propsteihof 10, DO-Mitte, 3. Etage <u>Gruppe 2:</u> 2. Freitag im Monat, Kath. Gemeindehaus „Heilige Familie“, Hagener Str. 21, DO-Brünninghausen ▶ Mehr Informationen zur Gruppe: www.selbsthilfenetz.de</p>
<p>Anonyme Alkoholiker</p>	<p><u>DO-Mitte:</u> Dudenstraße 4 Tägliche Meetings von Mo-So <u>DO-Hörde:</u> mittwochs, Niederhofener Str. 52, dort auch jeden 1. Montag im Monat, offenes Meeting <u>DO-Aplerbeck:</u> donnerstags, Ev. Gemeindehaus, Ruinenstr. 37, <u>DO-Aplerbecker Mark:</u> dienstags, Ev. Gemeindehaus, Aplerbecker Mark Str. 3, ▶ Mehr Informationen: www.anonyme-alkoholiker.de</p>
<p>AI-Anon Familiengruppen Interessengemeinschaft e.V. (Selbsthilfegruppen für Angehörige und Freunde von Alkoholikern)</p>	<p><u>DO-Mitte:</u> montags und donnerstags, Dudenstr. 4, <u>DO-Hörde:</u> Mittwoch, Ev. Gemeindehaus, Wellinghofer Str. 21 ▶ Mehr Informationen zur Gruppe: www.selbsthilfenetz.de ▶ Mehr Informationen zu AI-Anon: www.ai-anon.de</p>

Alateen (Kinder und Jugendliche bis zu 20 Jahren)
Alateen gehört zu den Al-Anon Familiengruppen und ist eine Gemeinschaft von jungen Leuten, deren Leben durch das Trinken eines Angehörigen oder nahen Freundes beeinträchtigt worden ist.

montags, Dudenstr. 4, DO-Mitte

► Mehr Informationen zu Alateen: www.al-anon.de

EKS, Erwachsene Kinder suchtkranker Eltern

dienstags, Wilhelm-Hansmann-Haus, Märkische Str. 21, DO-Mitte

► Mehr Informationen zu EKS: www.eksev.org

Selbsthilfegruppe für **hörgeschädigte Suchtkranke**

► Kontakt über die K.I.S.S.

Arbeitsgemeinschaft **Alkoholfreier Stand**

► Kontakt über die K.I.S.S.

23. Drogenabhängigkeit

Narcotics Anonymous
Gebiet West, Postfach 10 28 10,
44028 Dortmund
Ansagedienst ☎ 0234/64 591

Treffpunkt AIDS-Hilfe, Möllerstr. 15, DO-Mitte:

- dienstags
- sonntags

Treffpunkt Wilhelm-Hansmann-Haus, Märkische Str. 21, DO-Mitte:
- donnerstags

► Mehr Informationen zur Gruppe: www.selbsthilfenetz.de

► Mehr Informationen zu NA: www.na-west.de

Elternkreis Drogen konsumierender Töchter und Söhne

Kerngruppe: 2. Mittwoch im Monat,
Wilhelm-Hansmann-Haus, Märkische Str. 21, DO-Mitte

für neue Gruppenmitglieder: 4. Mittwoch im Monat,
K.I.S.S., Friedensplatz 8, DO-Mitte

24. Spielsucht

Dortmunder Selbsthilfegruppe
„**Süchtige Spieler**“

dienstags, DO-Mitte

► Mehr Informationen zur Gruppe: www.selbsthilfenetz.de

25. Eltern, Kinder, Jugendliche

Deutsche Gesellschaft für das
hochbegabte Kind e.V.,
Gesprächskreis Dortmund

3. Donnerstag im Monat, DO-Kley (kein Treffen im Dez.)

► Mehr Informationen zur Gruppe: www.hobedo.gmxhome.de

Verein der **Pflege- und Adoptiv-eltern** Dortmund e. V.

2. Dienstag im Monat, DO-Mitte

Selbsthilfegruppen im Mütterzentrum: <ul style="list-style-type: none"> • Großmütter mit ihren Enkelkindern • Mehrlings-Treff • Väter-Gruppe • Offener Vätertreff • Alleinerziehende Mütter – Still- d Krabbeltreff 	Treffen i. d. R. wöchentlich im Mütterzentrum, Hospitalstr. 6, DO-Dorstfeld, weitere Infos und z. T. Kontakt zu Ansprechpersonen aus den Selbsthilfegruppen über das Mütterzentrum, ☎ 14 16 62 ► Mehr Informationen: www.muetterzentrum-dortmund.de
---	---

26. Ein-Eltern-Familien, Alleinstehende, Trennung

SHG für verwitwete Väter und Mütter	Ein Sonntag im Monat, 14.00-17.00 Uhr, DO-Mitte, mit Kinderbetreuung ► Mehr Informationen zur Gruppe: www.selbsthilfenetz.de
--	---

SHG unerfüllter Kinderwunsch	Weitere Informationen über die K.I.S.S.
-------------------------------------	---

Väteraufbruch für Kinder e. V. Ortsgruppe Dortmund	4. Montag im Monat, Schürener Str. 91 (Haus der AWO)
---	--

Partnerschafts-Los , Selbsthilfegruppe für Singles (zwischen 30-45)	1. und 3. Freitag im Monat, DO-Mitte
--	--------------------------------------

SHG für Singles (ab 50 Jahre)	montags, DO-Mitte
--------------------------------------	-------------------

Nichtraucher Freizeittreff Dortmund (35-50 Jahre)	dienstags, Depothke, Immermannstr. 39 ► Mehr Informationen: www.do-kontakt.de
--	---

Wander- und Freizeitgruppe (ca. 50-70 Jahre)	dienstags, 14 tägig, Städt. Begegnungszentrum, DO-Lütgendortmund, Werner Str. 10, weitere Infos über die K.I.S.S.
---	---

Positive Wege nach der Trennung	14-tägig donnerstags, DO-Mitte, weitere Infos über die K.I.S.S.
--	---

27. Partnerschaft

Zur Zeit ist der K.I.S.S. keine Selbsthilfegruppe in Dortmund bekannt

28. Senioren

Zwischen Arbeit und Ruhestand ZWAR e.V.	Treffen der unterschiedlichsten Gruppen im Stadtgebiet Dortmund Informationen direkt bei ZWAR Zentralstelle, Steinhammerstr. 3, 44379 DO-Marten, ☎ 961317-15, Fax: 61 79 14 ► Mehr Informationen zur Gruppe: www.selbsthilfenetz.de
--	---

ZWAR-Gruppe „SPRINT“ Sprache und Integration – Gruppe für Russlanddeutsche und Deutsche	Treffen mittwochs vormittags, DO-Marten; nähere Informationen über ZWAR, s. o.
---	---

29. Männer

derzeit keine Selbsthilfegruppe bekannt

30. Frauen

Norwood-Gruppe

- wenn Frauen zu sehr lieben -

Treffen der Frauengruppe jeden Mittwochabend, DO-Mitte;
Offenes Treffen für neue Frauen jeden 1. Mittwoch im Monat

31. Homosexualität

Mosquitos – Die **Jugendgruppe**
mit Biss für **Lesben und Schwule**
zwischen 15 u. 25 Jahren

Samstags, KCR, Braunschweiger Str. 22, DO-Mitte/Nord

Mittendrin – Gruppe für Schwule und Lesben mittleren Alters

3. Freitag im Monat,
KCR, Braunschweiger Str. 22, DO-Mitte/Nord

Gay & Grey – Gruppe für ältere Schwule

1.u. 3. Freitag im Monat, KCR, Braunschweiger Str. 22, DO-Mitte/Nord

Lesben u. Schwulenverband in
Deutschland, Ortsverband
Dortmund e.V. (LSVD)

im KCR e. V., Braunschweiger Str. 22, DO-Mitte/Nord
Notfall/Überfall-Telefon
☎ 19 22 8 (bundeseinheitlich)
Montag 15.00-17.00 Uhr, Mittwoch 18.00-19.30 Uhr
► Mehr Informationen: www.dortmund.lsvd.de

FRIENDS – schwule lesbische Jugend Dortmund e.V.

Jeden Samstag,
Neue Leute Treff“ am 2. Samstag im Monat; DO-Mitte/Nord
► Mehr Informationen zur Gruppe: www.friends-jugendgruppe.de

Schwule Väter und Ehemänner Dortmund (SVDO)

4. Donnerstag im Monat,
K.I.S.S., Friedensplatz 8, DO-Mitte
► Mehr Informationen zur Gruppe: www.svdo.de

Schibsel e. V.(Lesben)

Selbsthilfeangebote zu erfragen bei Schibsel e. V., Goethestr. 66,
44 147 Dortmund, ☎ 82 00 01, Fax 88 20 959

Vielfalt - e.V. **Soziokulturelles
Lesbenzentrum,**

Lesbenstammtisch:
1. u. 3. Freitag, Cafe Heimes, Gerberstr., DO-Mitte
Schreibwerkstatt:
2. u. 4. Freitag, Mütterzentrum, Hospitalstr. 6, DO-Dorstfeld
► Mehr Informationen: www.vielfalt-net.de

Selbsthilfegruppe **Eltern von
homosexuellen Söhnen
und Töchtern**

Alle zwei Monate, montags, in der K.I.S.S., Friedensplatz 8, DO-Mitte

32. Sexuelle Gewalt gegen Frauen und Männer

Derzeit keine Selbsthilfegruppe bekannt

33. Besondere soziale Situation

Initiative **Sektenaussteiger** (ISA) Kontakt direkt über den Humanistischen Verband, K pferstr. 1,
c/o Humanistischer Verband, 44135 Do, ☎ 52 72 48, Fax 57 20 72, E-Mail: mail@hvd-nrw.de

34. Arbeitslosigkeit

Selbsthilfegruppe f r **Arbeitslose** donnerstags, Arbeitslosenzentrum Leopoldstr. 16-20

Arbeitsloseninitiative Dortmund montags, Arbeitslosenfr hst ck und
„Alido“ freitags im Arbeitslosenzentrum, Leopoldstr. 16-20, DO-Nord

35. Internationales und Kultur

Spanische Elterninitiative Treffzeiten zu erfragen bei der K.I.S.S

**Frauengruppe spanisch-
sprechender Frauen „Mujeres“** 1 x im Monat, Freitag,
Dietrich-Keuning-Haus, Leopoldstr. 50-58, DO-Mitte/Nord,
Termin-Auskunft ☎ 50-2 29 00

Arbeitsgruppe **kurdischer Frauen** Jeder 3. Samstag im Monat,
Dietrich-Keuning-Haus, Leopoldstr. 50-58, DO-Mitte/Nord
(mit Kinderbetreuung)

Internationaler Frauentreff 1 x im Monat samstags, Dietrich-Keuning-Haus, Leopoldstr. 50-58,
„Miteinander reden“ DO-Mitte/Nord, Termin-Auskunft ☎ 50-25 144

Verein f r **internationale
Freundschaften e. V.** Multikulturelle Frauengruppe, Freitag, 17.00 Uhr (Themen
Gesundheit, Alter), Altenbegegnungsst tte, Flurstr. 70, DO-
Mitte/Nord,
Seniorengruppe, Montag, 11.00 Uhr,
Altenbegegnungsst tte, Flurstr. 70, DO-Mitte/Nord

Treffpunkt der **indonesischen
B rgerInnen** in Dortmund 1 x im Monat samstags,
Dietrich-Keuning-Haus, Leopoldstr. 50-58, DO-Mitte/Nord,
Termin-Auskunft: ☎ 50-25 144

T rkischer Elternverband Treffzeiten zu erfragen bei der K.I.S.S.

37. Gesellschaft, Umwelt und Gesundheitsvorsorge

Lachclub Dortmund sonntags, Kneipp-Verein, Leuthardtstr. 10, DO-Mitte/Nord
► Mehr Informationen zur Gruppe: www.selbsthilfenetz.de
